**Перечень процедур и обследований, входящих в программу**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование процедур и обследований** | Эффекты | Количество дней путевки |
| **от****7** | **от****10** | **от****14** | **от****18** | **от****21** |
| **Диагностический блок** |
| Вопросник пациента | Для оценки качества оказываемых услуг гость до заезда или в первый день заполняет вопросник пациента | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача терапевта с проведением пульсоксиметрии | Назначение лечения и контроль.Оценка результатов лечения. Рекомендации по дальнейшей реабилитации. | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 |
| Спирометрия/ Пикфлоуметрия | Диагностическое исследование для оценки функционирования легких. Необходимо для определения тактики лечения и индивидуального подбора процедур, а так же для оценки результатов лечения. | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| ОАК + СОЭ, ОАМ, глюкоза крови | Предварительные данные о состоянии пациента | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Б/хим. Исследование крови (АЧТВ, калий, натрий, общий белок, альбумины,С-реактивный белок, креатинин) | Позволяет оценить активность воспалительных процессов, функциональное состояние системы детоксикации, свертывающей системы крови, страдающей при вирусных пневмониях. | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Консультация пульмонолога |   Коррекция лечения при наличии сопутствующей патологии | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 |
| ЭКГ | Необходима для оценки влияния перенесенного заболевания на состояние системы кровообращения, оценить эффективность проводимого лечения. | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| **Лечебные процедуры** |
| Скандинавская ходьба | Улучшает аэробную способность (повышает усвоение организмом поступающего кислорода),  позитивно влияет на работу системы кровообращения. | ежедневно |
| Лечебная физкультура – дыхательная гимнастика (групповые занятия) | Укрепление дыхательной мускулатуры, обучение правильному дыханию | 5 | 7 | 8 | 10 | 12 |
| Массаж (одна зона) | Улучшает кровообращение, способствует уменьшению бронхообструкции | 5 | 6 | 7 | 9 | 10 |
| Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, электро- или фонофорез, амплипульстерапия, электросон, дарсонваль)1 вид или 2 вида (чередовать) на выбор врача | Устраняет дисбаланс вегетативной-нервной системы возникающий после заболевания, оказывают противовоспалительное, сосудорасширяющее действие, препятствуют развитию фиброзного процесса в легких. | 5 | 6 | 7 | 9 | 10 |
| Обучение дыханию на дыхательном тренажере | препятствует формированию фиброза легочной ткани, способствует «расправлению» альвеол. | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Фитотерапия: Левиносан – 1  | Противовоспалительное, метаболические, гепатопротекторное действие. Применяется в комплексном лечении простудных и воспалительных заболеваний. | 5 | 8 | 12 | 16 | 19 |
| Кислородно-гелиевая терапия | Является инновационной разработкой российских ученых, с успехом применяется в лечении пневмоний, в том числе вирусной этиологии | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Кедровая бочка / Сухая углекислая ванна | Способствуют нормализации метаболизма; повышению иммунитета; снятию стресса; нормализации выработки гормонов. | 3 | 4 | 6 | 8 | 8 |
| Ванна с жидким концентратом (пенно-солодковая, эвкалипт с ментолом, противопростудная, арника) | Инновационный состав ванн улучшает кровоснабжение тканей, улучшает микроциркуляцию крови, связывает свободные радикалы, токсины и продукты перекисного окисления липидов. | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 |
| Галотерапия/спелеотерапия | Улучшают местный иммунитет бронхиального дерева, способствуют восстановлению эластичности легочной ткани, | Через день |
| Аэрофитотерапия + Хромотерапия | Позволяют гармонизировать работу вегетативной нервной системы | 3 | 4 | 6 | 8 | 8 |
| Ингаляции (щелочные, лекарственные, фито) | Хорошо помогают при воспалительных процессах в бронхах и легких, облегчают экспекторацию секрета бронхиального дерева. | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 |
| Озонотерапия (орошение торса, прием озонированной воды) | обладает антибактериальным, противовирусным, противогрибковым действием, хорошо зарекомендовала себя в терапии воспалительных заболеваний бронхов и легких, | 3 | 4 | 6 | 8 | 8 |
| Низкочастотная стимуляция на аппарате EMS7S (30 мин) |  | - | 3 | 4 | 5 | 5 |
| **Иные услуги** |
| Диетическое питание | Сбалансированное питание необходимое для восстановления после перенесенного заболевания | + | + | + | + | + |
| Неотложная помощь | Купирование возникающих острых состояний, осложнений сопутствующих заболеваний. | + | + | + | + | + |